

Согласовано:

директор

Ирина Владимировна
12.09.24

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю. Кортоножко



| Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--------------------------|----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 4/неделя 2: Четверг | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшенной крупы | 200 | 8,26 | 11,80 | 41,05 | 304,00 | 54-16в/2022н | 35 |
| Сыр порциками | 10 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 | 15/2017м | 18 |
| Фрукты по сезону | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 338/2017м | 20 |
| Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382/2017м | 17 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,5 |
| Итого за завтрак | 540 | 17,16 | 18,99 | 82,92 | 575,74 | | 93,5 |
| Полдник | | | | | | | |
| Блиночки манные с повидлом | 170 | 5,08 | 10,90 | 68,25 | 391,42 | 192/2017м | 18 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0 | 9,34 | 38,1 | 54-2гв/2022н | 7 |
| Итого за Полдник | 350 | 5,26 | 10,90 | 77,59 | 429,52 | | 25 |
| Всего за Четверг | 890 | 22,42 | 29,89 | 160,51 | 1005,26 | | 118,5 |